

SÅ PACKAR DU UPP SOM ETT PROFFS



Flytt dagen är över, kartongerna står staplade i högar och energin börjar tryta. För många känns upppackningen som ett oöverstigligt hinder – men det behöver inte vara så. Med rätt strategi blir flytten inte bara effektivare, utan också betydligt mer harmonisk.

Den här guiden hjälper dig att packa upp på ett strukturerat, stressfritt och smart sätt – från första kartongen till färdigmöblerat hem.

Varför struktur vid upppackning gör hela skillnaden

Röriga rum och ouppackade lådor kan påverka både humör och vardagslogistik. När saker saknar sin plats blir det svårare att koppla av och känna sig hemma.

En tydlig upppackningsplan ger:

- Bättre översikt från start
- Mindre stress i vardagen
- Snabbare ordning i hemmet
- Bättre möjlighet att skapa hållbar förvaring direkt

Förarbete: Skapa rätt förutsättningar innan flytten

Smart upppackning börjar redan vid packningen. Färdiga rutiner och tydlig märkning gör att du sparar både tid och energi efter flytten.

Tips för förberedelser:

- Märk varje kartong med både **rum** och **innehåll**
- Använd färgkoder eller klistermärken för olika rum
- Packa en "första dagen-låda" med basgrejer: laddare, hygienartiklar, ett ombyte kläder, snacks och verktyg



Prioritera rätt – börja i rätt ände

Alla rum behöver inte packas upp på en gång. Fokusera på de delar av hemmet som har störst inverkan på vardagen.

1. Sovrummet – Återhämtning först

En bäddad säng och tillgång till kläder ger trygghet direkt. Börja med att montera sängen, lägga på sängkläder och hänga upp det viktigaste i garderoben.

2. Badrummet – Praktisk funktionalitet

Se till att toalettartiklar, handdukar, tvål och toapapper är på plats. Installera duschdraperi och kontrollera att allt fungerar.

3. Köket – Mat och rutiner

Ett organiserat kök skapar struktur för resten av veckan. Börja med tallrikar, glas, bestick och grundläggande köksredskap. Ställ in varor i skåp och kyl med ordning från början.

4. Vardagsrum och gemensamma ytor

När de mest nödvändiga rummen är klara, fortsätt med vardagsrummet. Ställ i ordning möbler, koppla in elektronik och börja skapa en hemtrevlig känsla.

Så packar du upp effektivt – konkret steg-för-steg-metod

Ogenomtänkt upppackning leder ofta till att saker bara flyttas från en låda till en annan. Satsa i stället på ett metodiskt upplägg.

Gå metodiskt fram:

- Arbeta **en kartong i taget** – aldrig flera samtidigt
- Sortera direkt på plats – inte på golvet
- Rensa under tiden – allt behöver inte följa med in i nya hemmet
- Ställ i ordning **förvaring direkt**: hyllor, lådor och krokar ska användas från början

Tänk i tidsblock:

- Dela upp arbetet i 45-minuterspass
- Ta korta pauser mellan varje delmoment
- Belöna dig själv när ett helt rum är klart – det gör processen roligare



Smart möblering ger bättre flöde i hemmet

Placeringen av möbler påverkar både trivsel och funktion. När de stora delarna hamnar rätt blir det enklare att inreda resten.

Tänk på detta när du möblerar:

- Börja med de största möblerna: soffa, matbord, säng
- Lämna fria gångytor – det ger bättre rörelseflöde
- Undvik att täcka fönster eller blockera dörrar
- Lägg till mindre detaljer och dekorationer när grunden är klar

Bonus: Ta hjälp – du behöver inte göra allt själv

Professionell flytthjälp kan göra hela upppackningen mycket smidigare. Tjänster som flyttstädning, möbelmontering och bortforsling av emballage sparar både tid och energi.

Överväg att anlita flyttfirmor som erbjuder:

- Uppsättning av möbler
- Bortforsling av tomma kartonger
- Strukturhjälp och organisering i garderober eller kök

När allt är klart – skapa en vardag som fungerar

När upppackningen är färdig och allt börjar hitta sin plats är det dags att landa. Känn in hemmet, justera detaljer och gör utrymme för att skapa nya rutiner.

- Sätt upp lampor, tavlor och speglar
- Plantera växter för att skapa liv
- Organisera hemmakontoret eller barnrummet efter behov
- Ta ett steg tillbaka och njut av ditt nya kapitel

Vill du ha hjälp med upppackning, flytt eller bortforsling?

Jordgubbsprinsen är din flyttexpert i varje steg – från planering till inflyttning. [Kontakta oss](#) idag för en kostnadsfri offert och låt oss göra flytten lite lättare.

