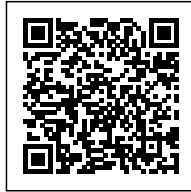


# AVFROSTNING AV FRYS – EN KOMPLETT GUIDE



Har du märkt att din frys börjar samla på sig is och frost? Då är det dags att genomföra en avfrostning av frys! En välskött frys håller maten fräsch längre, minskar energiförbrukningen och ser till att frysen fungerar optimalt. I denna guide går vi igenom varför, hur och hur ofta du bör avfrosta din frys – samt hur du kan förebygga frostbildning i framtiden.

## Varför behöver man avfrosta frysen?

En frys fungerar genom att hålla en konstant låg temperatur, men varje gång du öppnar dörren släpps varmare luft in. Denna luft innehåller fukt som kondenserar och omvandlas till frost. Med tiden kan detta leda till:

- Ökad energiförbrukning – En frys täckt med is måste jobba hårdare för att hålla kylan, vilket ökar elräkningen.
- Mindre utrymme – För mycket frost tar upp plats och gör det svårare att organisera dina matvaror.
- Sämre kylförmåga – När luftflödet blockeras av is kan frysen få svårt att hålla en jämn temperatur, vilket påverkar livsmedlens hållbarhet.
- Slitage på frysen – Om frysen ständigt måste arbeta extra hårt kan det förkorta dess livslängd.

Därför är regelbunden avfrostning av frys en viktig del av underhållet, både för att spara energi och för att frysen ska hålla längre.



# Hur ofta ska man avfrosta frysen?

Hur ofta du behöver avfrosta frysen beror på vilken modell du har och hur mycket frost som bildas. En bra tumregel är:

- Minst en gång per år – Även om din frys inte ser ut att ha mycket frost, är det bra att avfrosta den regelbundet.
- Vid 5 mm frost – Om du ser att islagret blivit mer än 5 mm tjockt är det dags att avfrosta.
- Vid problem med dörren – Om frysdörren inte stängs ordentligt på grund av isbildning bör du avfrosta omedelbart.

Har du en självavfrostande frys? Då behöver du oftast bara rengöra den då och då för att undvika smuts och lukt, men det kan ändå vara bra att avfrosta manuellt om isbildning uppstår.

## Steg-för-steg: Så avfrostar du frysen på rätt sätt

### 1. Stäng av frysen och töm den

Börja med att stänga av frysen genom att dra ut kontakten eller använda avstängningsknappen. Ta sedan ut alla matvaror. För att hålla maten kall under avfrostningen kan du:

- Förvara maten i en kylväska eller en stor låda med kylklampar.
- Ställa ut den utomhus om det är kallt väder.
- Lägga matvarorna i en annan frys om du har en extra.

### 2. Skydda golvet från smältvatten

När isen smälter kommer vatten att rinna ut, så placera handdukar eller plastskydd på golvet framför frysen. Om din frys har en dräneringsslang, se till att leda vattnet till en skål eller hink.

### 3. Låt isen smälta naturligt – eller påskynda processen

Det finns flera sätt att smälta isen snabbare:

- Värmefläkt – Placera en fläkt eller en skål med varmt vatten i frysen för att cirkulera varmluft.
- Hårtork (med försiktighet!) – Håll den på låg värme och riktad mot isen, men var

försiktig så att du inte skadar frysen.

- Varm trasa – Lägg varma, fuktiga trasor på isen för att få den att smälta snabbare.

OBS! Använd aldrig knivar eller skarpa föremål för att hacka bort isen! Det kan skada frysen och leda till läckage av köldmedel.

## 4. Torka ur och rengör frysen

När isen har smält, torka ur frysen med en ren trasa och varmt vatten blandat med lite bakpulver. Detta hjälper till att neutralisera lukt och ta bort smuts.

## 5. Starta frysen igen och fyll på med mat

Sätt på frysen igen och vänta tills den har nått rätt temperatur (0°C till -18°C) innan du lägger tillbaka maten.



## Så förebygger du frost i frysen

Vill du slippa avfrosta frysen lika ofta? Här är några enkla knep för att förhindra onödig frostbildning:

- ✓ Håll frysdörren stängd – Låt inte dörren stå öppen för länge, eftersom varm och fuktig luft

kan orsaka isbildning.

- ✓ Kontrollera dörrens tätningslist – Om frysdörrens gummilist är smutsig eller skadad kan den släppa in luft. Rengör den regelbundet och byt ut den om den är sliten.
- ✓ Packa frysen lagom full – En överfull frys blockerar luftcirkulationen, medan en för tom frys kan leda till ojämna temperaturer.
- ✓ Låt maten svalna innan du fryser in den – Varm mat avger ånga, vilket kan bidra till frostbildning.
- ✓ Placera en skål med ris eller bikarbonat i frysen – Detta kan absorbera fukt och minska risken för isbildning.

---

## Extra tjänst – Vi hjälper dig med avfrostning av frys!

Visste du att vi på [Jordgubbsprinsen Flytt & Städservice](#) kan hjälpa dig att avfrosta din frys som en extra tjänst i samband med våra städuppdrag? Slipp jobbet och låt våra professionella städare ta hand om avfrostningen åt dig! [Ring oss](#) idag och få ett prisförslag.

